

## Talleres de eficiencia energética y seguridad y prevención en el hogar para mayores

Estos talleres, organizados por la Concejalía de Mayores, se celebrarán los días 10 y 12 de febrero, de 17:00 a 18:30h, en el Centro de Mayores 'Retama'

Las inscripciones deberán hacerse en la Concejalía de Mayores (Centro de Mayores de la calle Paraguay, s/n)

Son talleres gratuitos, adaptados a las necesidades de las personas mayores y orientados a mejorar su autonomía y calidad de vida en el hogar

22-enero-2026. La Concejalía de Mayores ha puesto en marcha una serie de **talleres dirigidos a personas mayores**, centrados en la eficiencia energética, el ahorro en la factura de la luz y el gas, y la seguridad en el hogar. El objetivo es ofrecerles información práctica y comprensible que ayude a mejorar su bienestar y tranquilidad en el día a día.

El concejal de Mayores, **Enrique Navarro Hermosilla**, ha señalado que "estos talleres ofrecerán información práctica para comprender mejor las facturas energéticas, conocer ayudas como el Bono Social, adoptar hábitos de consumo responsables y resolver dudas sobre el uso de la energía. Además, incluirán contenidos esenciales sobre seguridad y prevención en el hogar, especialmente relacionados con la electricidad y el gas, abordando los riesgos más habituales, las formas de evitar accidentes y las pautas de actuación ante posibles emergencias".

Según ha explicado el edil, "las sesiones están diseñadas para fomentar la participación, resolver dudas concretas y acompañar a las personas asistentes en todo el proceso, promoviendo un uso seguro, eficiente y responsable de la energía. Se trata de talleres gratuitos, adaptados a las necesidades de las personas mayores y orientados a mejorar su autonomía y calidad de vida en el hogar".

El taller de 'Eficiencia energética y seguridad y prevención en el hogar' se celebrará en dos sesiones, los días 10 y 12 de febrero, en horario de 17:00 a 18:30 horas, en el Centro de Mayores de la calle Retama, 12.

Las **inscripciones** deberán hacerse en la Concejalía de Mayores (Centro de Mayores de la calle Paraguay, s/n).